

Vous aussi, il vous arrive d'avoir du mal à...



Couler un bronze



Emmener des amis à la piscine



Démouler un cake



Poser une pêche

Et si c'était parce que vous
vous y prenez mal ?



Il faut dire que la position assise
est loin d'être idéale.

Reprenons les choses DEPUIS LE DÉBUT...

muscle
pubo-rectal



Nous avons tous un muscle (appelé pubo-rectal) qui fait le tour de notre côlon.

Le problème quand on est assis ? C'est que ce muscle pince le colon.

Quand le côlon est pincé, vider ses intestins est plus difficile.

C'est comme un tuyau d'arrosage que l'on pince. La position assise pince le côlon et bloque les selles.

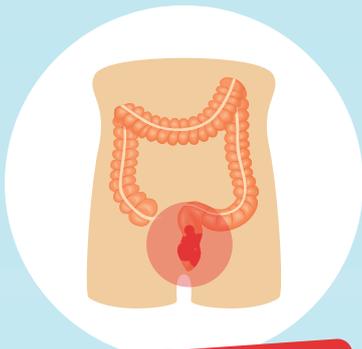
Quand le bobsleigh est dans le dernier virage ?
Il va falloir **pousser** pour l'aider à sortir...



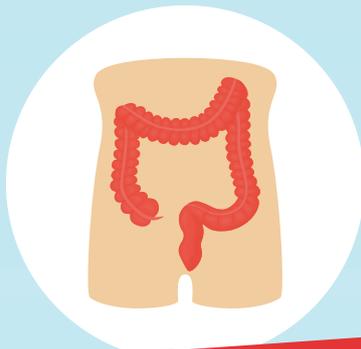
Pousser, c'est forcer ce verrou naturel.

CE QUI N'EST PAS UNE BONNE IDÉE.

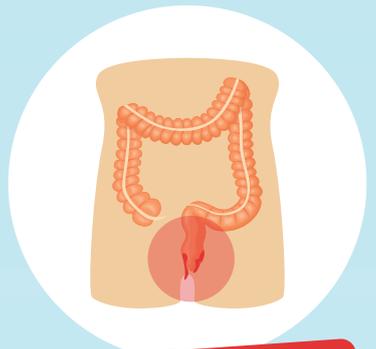
Les études ont même montré qu'une mauvaise position aux toilettes entraîne...



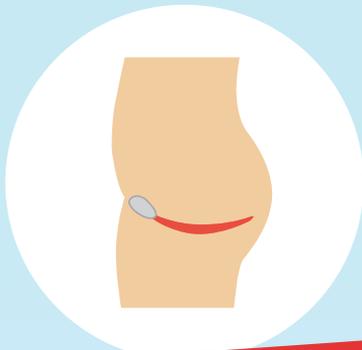
Constipation



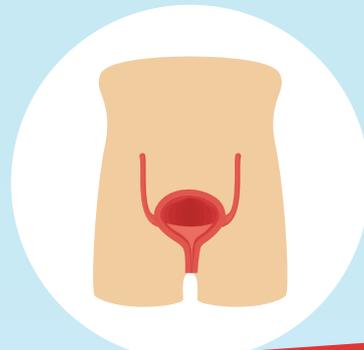
Maladies du côlon



Hémorroïdes



Troubles du
plancher pelvien



Difficultés urinaires
et incontinences



Alors, que faire
la prochaine
fois que **la taupe**
est au guichet ?

ADOPTER LA POSITION ACCROUPIE

La solution est de s'accroupir

L'accroupissement est la position **naturelle de l'homme**.

Naturelle dans le sens **qu'elle déverrouille le côlon**.



Plus besoin de forcer quand le tuyau n'est plus pincé.

 **LE BRONZE COULE DE LUI-MÊME**

Mais comment s'accroupir chez soi ?



Maintenant, vous n'avez probablement pas de toilettes à la turque chez vous.

ALORS COMMENT VOUS ACCROUPIR QUAND MÊME ?



*C'est possible grâce à un petit tabouret
que nous avons appelé*

L'accroupisseur



Ce tabouret surélève vos jambes.
*Il vous permet ainsi de simuler
la position accroupie.*



L'accroupisseur est recommandé par
de très nombreux professionnels de santé,
tant il est efficace :



Médecins



Proctologues



Kinés



Ostéo



Sage-femmes

Il existe plein d'accroupisseurs différents



Nous proposons des tabourets
de différentes tailles, en plastique
ou en bois.



Fabriqué
en France

**PAR RAPPORT À UN TABOURET NORMAL,
NOS ACCROUPISEURS VOUS GARANTISSENT :**



Une forme
spéciale facile
à ranger



Une hauteur parfaite
pour vos
accroupissements



Une largeur
étudiée pour
ouvrir les hanches

RDV chez le spécialiste du tabouret WC :
www.accroupisseur.fr



Depuis 2016, nous avons vendus
plus de 15000 tabourets partout en Europe.
(on pourrait presque dire que notre PME fait chier l'Europe)

N'attendez
plus pour adopter
LA position naturelle
aux toilettes !



Cette infographie est sous licence Creative Commons :
Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de
Modification 2.0 France (CC BY-NC-ND 2.0 FR)